

## ÉVALUEZ VOTRE RISQUE PERSONNEL DE DÉVELOPPER UN CANCER COLORECTAL

- J'ai moins de 50 ans
- Je n'ai pas d'antécédents familiaux ou personnels de cancer colorectal ou polypes (adénome)
- Je présente un symptôme évocateur (sang dans les selles, apparition de douleurs abdominales, troubles du transit persistants, amaigrissement inexplicable)

- Consultation chez mon médecin généraliste

- J'ai entre 50 et 74 ans
- Je n'ai pas d'antécédents familiaux ou personnels de cancer colorectal ou d'adénome
- Je ne présente pas de symptôme évocateur

- Consultation chez mon médecin généraliste
- Test de dépistage immunologique

- J'ai déjà eu un polype, colique ou un cancer colorectal
- Il existe dans ma famille au 1er degré (parents ou enfants) un cas de cancer colorectal ou de polypes >10mm, avant 65 ans
- Il existe dans ma famille au 1er degré, deux antécédents ou plus de cancer colorectal
- J'ai une maladie inflammatoire chronique de l'intestin
- J'ai des troubles intestinaux d'apparition récente depuis plusieurs semaines (sang dans les selles, diarrhées inhabituelles)

- Consultation chez mon médecin généraliste pour orientation au besoin vers un gastroentérologue
- Coloscopie si indiquée

- J'ai connaissance de l'existence dans ma famille d'anomalies génétiques particulières (syndrome de Lynch, polyposis adénomateuse familiale)
- Il y a dans ma famille plusieurs cas de cancers du colon - rectum, de l'endomètre, de l'ovaire, de l'intestin grêle, de l'uretère ou des cavités excrétrices rénales sur deux générations dont un cas de moins de 50 ans

- Consultation chez mon médecin généraliste pour orientation au besoin vers un gastroentérologue
- Coloscopie si indiquée
- Consultation d'oncogénétique avec recherche de mutation si indiquée.



Les risques de développer un cancer sont accrus en cas de consommation d'alcool, de tabac, d'un manque d'activité physique, de surpoids, d'alimentation déséquilibrée.