

## Effets indésirables

- Somnolence
- Spasmes et contractures musculaires
- Tremblements, lenteur
- Baisse de tension
- Prise de poids
- Survenue ou aggravation d'un diabète ou d'une dyslipidémie (un taux trop élevé de sucre, de cholestérol ou de triglycérides)
- Perturbations du rythme cardiaque
- Troubles de l'activité sexuelle
- Constipation
- Rétention urinaire
- Sécheresse de la bouche
- Troubles oculaires
- Photosensibilisation (risque accru de coup de soleil)
- Agranulocytose (baisse des globules blancs)

## Contre-indications

Il n'y a pas de contre-indications absolues à la prise de neuroleptiques. Toutefois, une prudence est requise dans les cas suivants :

- Maladie de Parkinson
- Sclérose en plaques
- Glaucome par fermeture de l'angle
- Troubles urinaires et de la prostate
- Porphyries
- Phéochromocytome

N'hésitez pas à en parler à votre médecin !



CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

# Sur les neuroleptiques

Il existe deux catégories de neuroleptiques : les neuroleptiques de première génération et les neuroleptiques de seconde génération ou « antipsychotiques ». Ces traitements sont efficaces dans le traitement de certains symptômes comme l'anxiété, l'insomnie ou l'agitation chez l'enfant et l'adulte. Les antipsychotiques et certains neuroleptiques de première génération sont aussi prescrits pour traiter ou prévenir les troubles délirants, la schizophrénie et les troubles de l'humeur. Ils sont généralement bien tolérés. Leur efficacité est reconnue. Cependant, il est important que vous suiviez quelques recommandations.



# ce que vous devez savoir sur les neuroleptiques (HAS, 2009)

## Mode d'utilisation

Pour que ce traitement ait toute son efficacité et pour éviter tout risque toxique, il est impératif de vous conformer strictement à la prescription de votre médecin et de prendre uniquement le nombre de comprimés indiqué.

**En particulier, n'augmentez jamais de votre propre initiative la dose, même en cas d'oubli ou de doute sur une prise.**

Afin d'assurer l'observance du traitement, certains neuroleptiques sont disponibles en **injection « retard »** mensuelle ou trimestrielle (dans l'épaule ou la fesse).

## Bilan pré-thérapeutique (avant le traitement)

- Votre poids et votre taille sont mesurés afin de calculer votre **indice de masse corporelle**.
- Une **prise de sang** est demandée afin de vérifier le bon fonctionnement de **votre foie** et de **vos reins** (qui métabolisent et éliminent les médicaments). Un **test de grossesse** est demandé pour les femmes.
- Une **glycémie** et un **bilan lipidique** sont également réalisés.
- Un **electrocardiogramme** est demandé afin de vérifier le bon fonctionnement de votre cœur.

## Association à d'autres médicaments

Vous devrez toujours signaler à tous les médecins ou dentistes que vous consulterez que vous prenez un/des neuroleptique(s). Ne prenez aucun médicament sans l'avis de votre médecin traitant.

- Certains médicaments comme la cabergoline (Dostinex®), le quinagolide (Norprolac®), le citalopram (Séropram®), l'escitalopram (Seroplex®), l'hydroxyzine (Atarax®) et la dompéridone (Motilium®) ne doivent jamais être pris sans l'avis de votre médecin.
- L'association avec des anxiolytiques peut accroître le risque de somnolence.

L'aspirine, les anti-inflammatoires et les médicaments contenant du paracétamol sont autorisés.

## Hygiène de vie

- Les neuroleptiques entraînent un risque de prise de poids et de complications métaboliques comme la survenue ou l'aggravation d'un diabète ou d'une dyslipidémie (un taux sanguin trop élevé de sucre, de cholestérol ou de triglycérides).
- Pour éviter de prendre du poids :
  - Pratiquez une activité physique régulière équivalente à 30 minutes de marche rapide quotidienne.
  - Privilégier une alimentation saine et équilibrée. Évitez les grignotages. Préférez l'eau aux boissons sucrées.
- Évitez l'absorption de boissons alcoolisées et la consommation de stupéfiants.

## Grossesse

Comme de nombreux médicaments, certains neuroleptiques ne peuvent être poursuivis en début de grossesse. Des moyens contraceptifs sont vivement recommandés. Si vous souhaitez avoir un enfant, parlez-en à votre médecin pour qu'il adapte votre traitement.

## Syndrome malin des neuroleptiques (SMN)

Il s'agit d'une réaction grave secondaire à la prise de neuroleptique, liée à une perturbation du système nerveux et pouvant engager le pronostic vital. Le SMN est toutefois rare.

### Les signes qui doivent vous alerter :

- Fièvre
- Confusion/désorientation/hébétude
- Diminution de la tension artérielle ou augmentation du rythme cardiaque
- Sueurs importantes
- Soif intense
- Rigidité des membres

Si un de ces signes survient, contactez au plus vite un médecin et dans l'attente, il est préférable d'arrêter provisoirement votre traitement neuroleptique.

## Surveillance du traitement :

- Une prise de sang peut être réalisée chaque trimestre à la recherche d'un diabète ou d'une dyslipidémie.
- Un électrocardiogramme peut être réalisé chaque année afin de vérifier le bon fonctionnement de votre cœur.